

AB & Back Trainer

- Avec l'AB & Back Trainer vous avez un équipement de fitness à domicile parfait pour entraîner les abdominaux, le dos, les fesses et les bras de manière efficace.
- Compact et polyvalent vous bénéficiez d'une bonne posture droite du dos pour des exercices sans douleur.
- Dossier ajustable en 7 positions avec une capacité de charge maximale de 150 kg.
- Le siège est pliable pour un gain de place et possède un angle négatif pour des exercices diversifiés.
- - Banc abdos-lombaires multifonction. - Position du corps optimisée. - Douleurs au niveau de la colonne vertébrale et des lombaires évitées.
- - Châssis compact. - Stable et robuste. - Réglage facile. - Sellerie de grande qualité. - Stabilisateurs en caoutchouc.
- - 6 réglages pour les jambes - 6 réglages pour l'accoudoir - Poids max. de charge : 150 kg
- - Dimensions Pliés : 118 x 68 x 33cm

